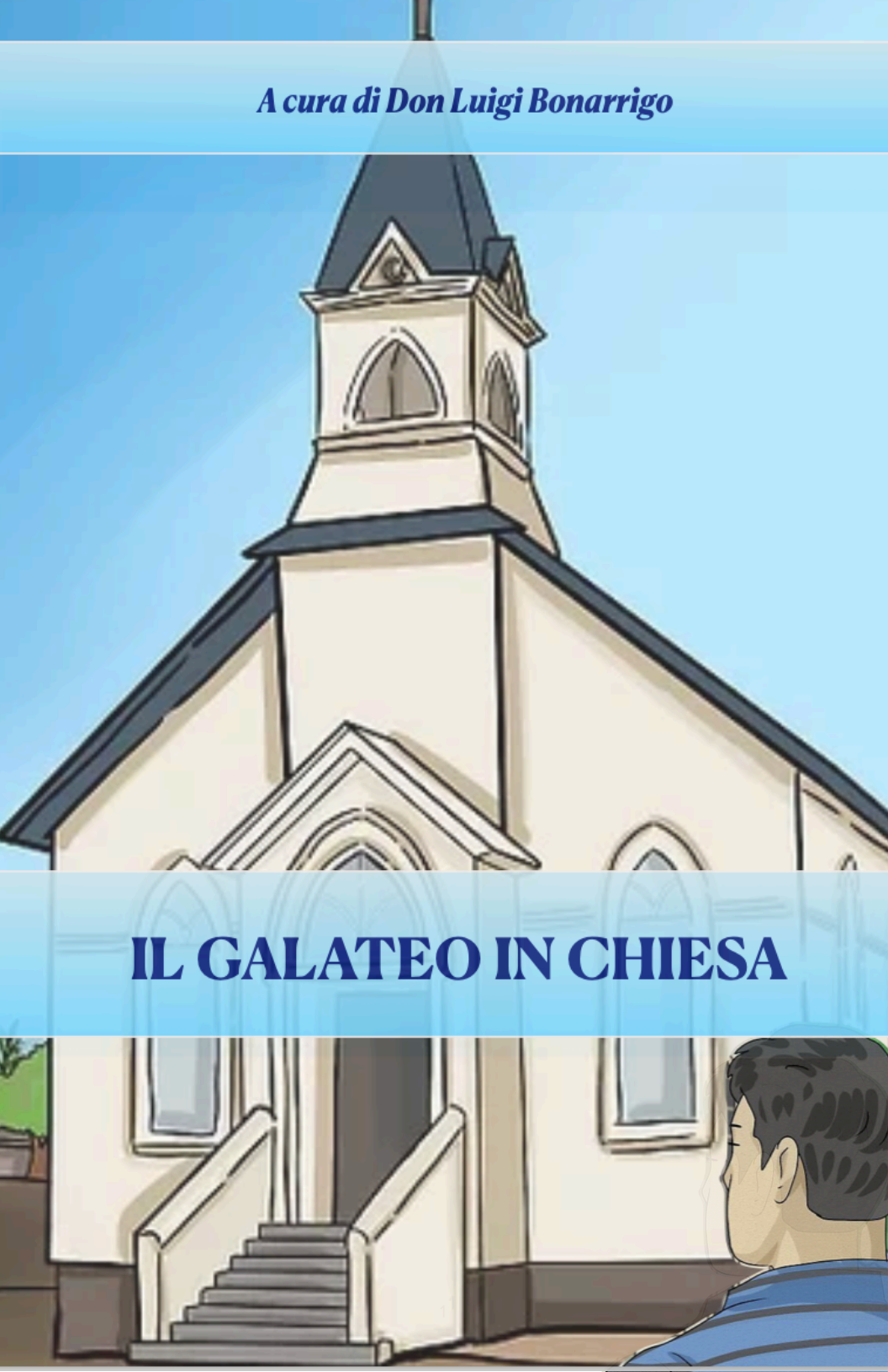


A cura di Don Luigi Bonarrigo

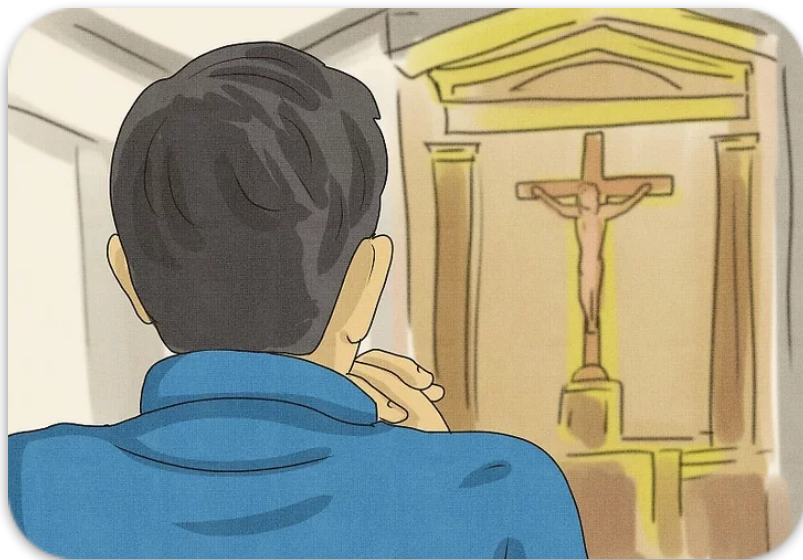
IL GALATEO IN CHIESA



Premessa

“Voglio che tu sappia come comportarti nella casa di Dio, che è la Chiesa del Dio vivente, colonna e sostegno della verità”. 1 Timòteo 3, 15

Alcune semplici norme di rispetto, di riverenza e di cortesia da osservare quando si entra e si sta in chiesa, durante la santa Messa e durante l'Adorazione Eucaristica.



Come ci si prepara per andare in chiesa?

“Bada ai tuoi passi quando ti rechi alla casa di Dio. Avvicinati per ascoltare piuttosto che offrire sacrifici, come fanno gli stolti, i quali non sanno di fare del male”.
Qoelet 4, 17

Molti vanno in Chiesa, ma non tutti sanno di entrare nella casa di Dio.

**Preparati nell'andare:
spiritualmente, mentalmente e con il cuore.**



Quanto bisogna arrivare prima?

...la mia casa si chiamerà casa di preghiera..." Is 56,7

Recati alla Santa Messa almeno **cinque o dieci minuti prima del suo inizio,**



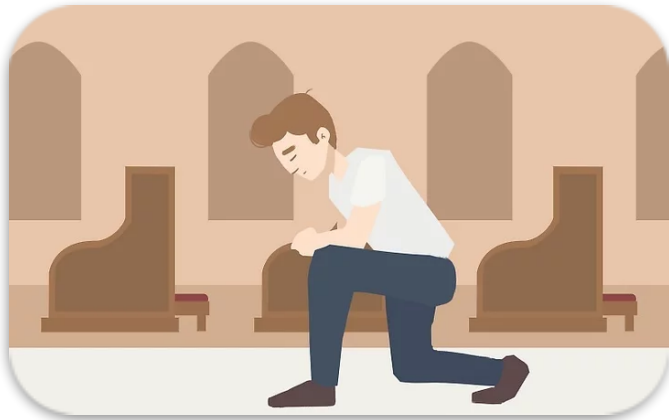
per prepararti, nella preghiera e nel raccoglimento, ad una migliore partecipazione al mistero della salvezza.



Come si entra in chiesa?

“Davide si alzò da terra, si lavò, si unse e cambiò le vesti; poi andò nella casa del Signore e si prostrò.” 2Samuele 12,20

Entrando in Chiesa, adorerai pubblicamente il Signore **inginocchiandoti** (con il ginocchio destro che tocca per terra) e dicendo: *“Sia lodato e ringraziato ogni momento, il Santissimo e divinissimo Sacramento”*.



Chinare la testa, come oggi fanno molti, è solo un segno di venerazione e non di adorazione come si conviene a Dio. Non volerti, dunque, macchiare di grave irriverenza verso il tuo Signore.

Puoi anche recitare la seguente acclamazione:

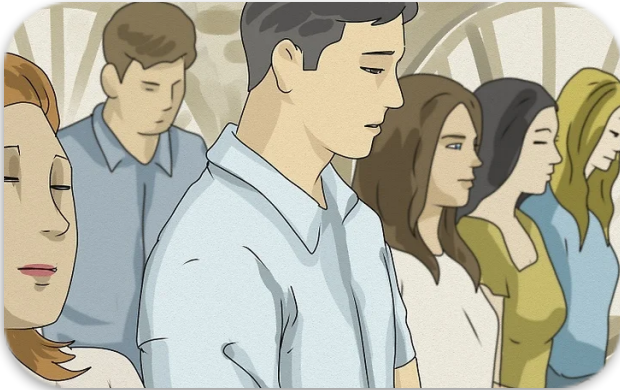
“Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo qui e in tutte le chiese del mondo intero, perché con la tua Santa Croce ai redento il mondo”.

Come comportarsi in chiesa?

“Sta in silenzio davanti al Signore e spera in lui.” Sal 37,7

Osserva, nella casa di Dio, **un rigoroso silenzio.**

Nel luogo sacro non possono essere giustificate le vane chiacchiere. Si può parlare **solo per una vera, grave e urgente necessità**, per il tempo strettamente indispensabile e **sempre e solo sottovoce.**



Controlla sempre che il tuo **telefonino sia spento.**



Mantieni sempre un **atteggiamento edificante:**

- non andando in giro con lo sguardo,

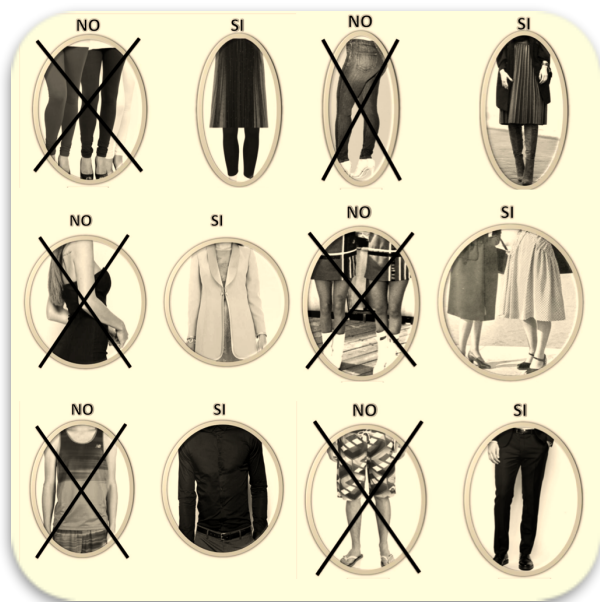
- non voltandoti a vedere chi entra e chi esce,

ma occupandoti solo di **parlare con Dio, pensando alle cose di Dio,**

occupandoti degli affari divini riguardanti il bene dell'anima tua e di quelli che porti nel cuore.

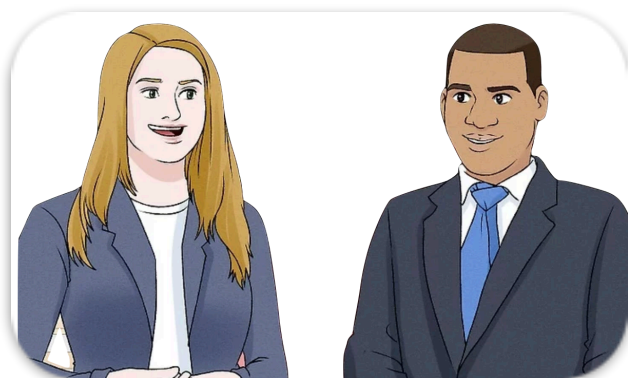


Non entrare mai in Chiesa vestito in maniera indecorosa o, peggio ancora, indecente.



Inoltre, si rispetta il terzo comandamento: “ricordati di santificare le feste” anche tramite gli abiti che indossiamo.

La domenica, e nei giorni festivi, vieni a Messa adorno di vestiti da festa. Evita abiti da lavoro o sportivi: una certa eleganza rende lode a Dio.



Come si sta durante la Consacrazione?

Silenzio, alla presenza del Signore Dio, perché il giorno del Signore è vicino, perché il Signore ha preparato un sacrificio, ha purificato i suoi invitati. Sof 1,7

Nella santa Messa, almeno durante la consacrazione, procura di stare in **ginocchio ed in assoluto silenzio adorante.**

Se anche sei fuori dei banchi, sappi che il Signore gradisce molto il sacrificio di stare in ginocchio sulla nuda terra.



Sappi che se, senza grave necessità, rimani in piedi, pecchi gravemente di irriverenza verso Colui che si sta umiliando scendendo sull'altare e rinnovando l'offerta del Suo Sacrificio per le mani del sacerdote.

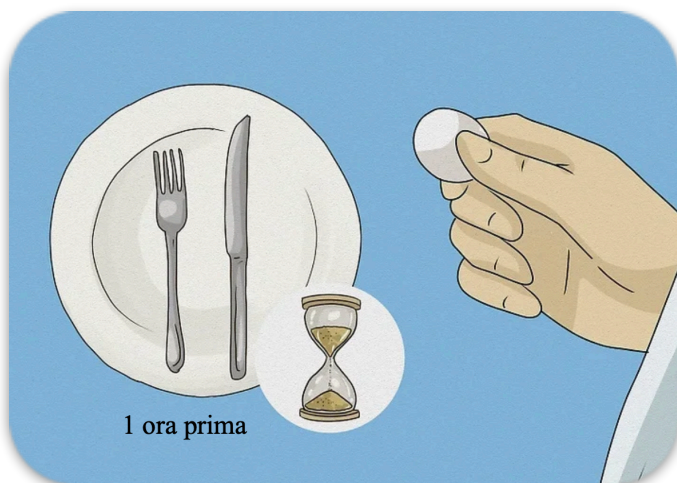


Se sei un'anima generosa, prolunga il tempo della tua adorazione in ginocchio per tutta la preghiera eucaristica.

Hai rispettato il digiuno eucaristico?

“...ho indetto un digiuno, per umiliarci davanti al nostro Dio...” Esd 8,21

Se vuoi ricevere Gesù nella santa Comunione, ricorda che devi essere in stato di grazia ed a **digiuno da almeno un'ora** da cibi e bevande non alcoliche (tre ore dalle bevande alcoliche).



Sappi che il **digiuno è rotto anche da un cioccolatino, una caramella, un caffè o una gomma da masticare.**

Se hai violato le norme sul digiuno, per comunicarti devi chiedere la **dispensa** al Parroco prima che cominci la santa Messa.

Hai bisogno di confessarsi prima della Comunione?

“Chi nasconde le proprie colpe non avrà successo, chi le confessa e le abbandona troverà misericordia”. Pro 28,13

Se sei consapevole di aver **peccato mortalmente**, non **accostarti alla santa comunione** senza aver prima ricevuto l'assoluzione nel Sacramento della Penitenza:

commetteresti sacrilegio!



Se non sei in peccato mortale, prima di ricevere la santa Comunione, chiedi umilmente perdono per le tue debolezze e mancanze recitando **l'atto di dolore**.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

Come ricevere l'Eucarestia?

“Degno di fede è Dio, dal quale siete stati chiamati alla comunione con il Figlio suo Gesù Cristo, Signore nostro!” 1Cor 1,9

Accostati a Gesù con molto rispetto e riverenza, consapevole che stai andando a ricevere il Signore del cielo e della terra.

*Ricorda che anche per **ricevere la santa Comunione**, l'atteggiamento più indicato - quando possibile - è quello di ricevere il tuo Signore stando **umilmente in ginocchio**.*

Nella lettera ai Filippesi si trova scritto: “nel nome di Gesù, ogni ginocchio si pieghi, nei cieli, sulla terra e sotto terra”.



Come fare il ringraziamento?

“Ora guardate quello che ha fatto per voi e ringraziatelo con tutta la voce...” Tb 13,7

Dopo aver ricevuto Gesù, adoralo, benedicilo e ringrazialo. **Tornato al banco, rimani in ginocchio, o in piedi,** fino a quando il sacerdote ripone la pisside con le ostie nel tabernacolo.



Non uscire di fretta dalla Chiesa, ma soffermati in silenziosa preghiera, perché Gesù rimane, nelle Sacre Specie, vivo dentro di te, per **almeno dieci minuti** da quando l'hai ricevuto.



Perché fermarsi all'Adorazione Eucaristica?

“Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono”. Mt 2,11

Quando Gesù è solennemente esposto nell'Adorazione Eucaristica, non privarlo della tua presenza.

Egli ti sta aspettando per amarti, benedirti, concederti grazie, donarti la sua pace, in cambio di un po' del tuo amore e del tempo.

Sii fiero di rimanere per un po' in ginocchio davanti alla sua divina presenza.



Comunione spirituale (Sant'Alfonso Maria de' Liguori)

Gesù mio, credo che Tu sei nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te; non permettere che io mi abbia mai a separare da Te.

APPLAUSI? NO GRAZIE

È raccomandabile evitare di applaudire (anche in occasione di matrimoni, battesimi, funerali, ecc.) perché in tal modo si applaude agli uomini.

L'adorazione è il giusto atteggiamento nei confronti di Dio. In chiesa, cioè nella casa di Dio, non si applaude mai, nemmeno agli uomini, perché si va per adorare e lodare il Signore, non per celebrare gli uomini.



I canali di Don Luigi Bonarrigo:

- **Blog** (dove trovi anche il pdf di questo libretto): <https://www.luigibonarrigo.com>
- **Consacrazioni**: <https://www.nelletuemani.com>
- **Canale Telegram**: <https://t.me/donluigibonarrigo>
- **Youtube**: <https://www.youtube.com/channel/UCsPLhU1Gk1YGBdqgoXPysog>
- **Spreaker**: <https://spreaker.page.link/SNCpzyZEqZLNh4U8A>
- **Pagina Facebook**: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100094068480575>
- **Twitter**: <https://twitter.com/DLuigiBonarrigo>
- **Instagram**: <https://www.instagram.com/dluigibonarrigo/>