

*A cura di Don Luigi Bonarrigo*



*Via Crucis meditata*

## Premessa

La Via Crucis (dal latino, Via della Croce - detta anche Via Dolorosa) è un rito della Chiesa cattolica con cui si ricostruisce e commemora il percorso doloroso di Gesù Cristo che si avvia alla crocifissione sul Calvario.

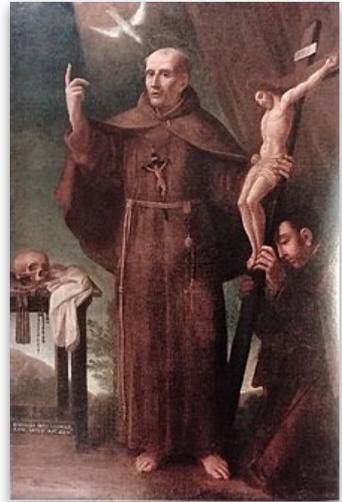
Originariamente la vera Via Crucis comportava la necessità di recarsi materialmente in visita presso i luoghi dove Gesù aveva sofferto ed era stato messo a morte. Dal momento che un tale pellegrinaggio era impossibile per molti, la rappresentazione delle stazioni nelle chiese rappresentò un modo di portare idealmente a Gerusalemme ciascun credente.

Ideatore della Via Crucis fu **San Leonardo da Porto Maurizio**.

Grande predicatore della Croce di Cristo "inventò" la Via Crucis. Ne mise materialmente ben 574 in tutte le città, e 36 erano fisse.

Dove passava lui erano penitenze e conversioni clamorose.

Riempiva le chiese e poi le piazze, perché le chiese non bastavano più. Arrivava scalzo, al lume delle torce, corona di spine in testa, croce sulla spalla, flagello nella destra, ed era un fiume appassionato di parole e di lacrime: contagiose.



Il 27 dicembre 1750, a chiusura del Giubileo, fissò la Croce al centro del Colosseo con le 14 Cappelle, poi dette Stazioni, tutt'intorno. Fu l'ultima sua impresa prima di morire.

## Come ottenere l'indulgenza plenaria

Al pio esercizio della Via Crucis è annessa l'indulgenza plenaria. Riportiamo le norme che la regolano:

- a) L'esercizio deve essere compiuto **dinanzi alle stazioni** legittimamente erette.
- b) Secondo la più comune consuetudine, la Via Crucis consta di quattordici letture, alle quali si aggiungono alcune preghiere vocali. Tuttavia per il compimento di questo esercizio si richiede soltanto **meditazione sulla Passione e Morte del Signore**, senza che occorra fare una particolare considerazione sui singoli misteri.
- c) Occorre **spostarsi da una stazione all'altra**; però se questo esercizio si compie pubblicamente e il movimento di tutti i presenti non può farsi con ordine, basta che si rechi alle singole stazioni almeno chi dirige, mentre gli altri rimangono al loro posto.

Coloro che sono "impediti" potranno acquistare la medesima indulgenza, dedicando almeno mezz'ora alla lettura e meditazione della Passione e Morte di nostro Signore Gesù Cristo (cf Manuale delle Indulgenze, Ed. Vaticana, 1968, n. 63).

## Atto di contrizione di S. Leonardo, prima di cominciare la Via Crucis



Clementissimo mio Gesù, infinitamente buono e misericordioso, eccomi prostrato ai Vostri santissimi piedi tutto dolente e compunto per aver tante volte offeso Voi, mio sommo Bene. Deh, Gesù mio amabilissimo, compungetemi il cuore, ed in riflettere alle Vostre pene, fatemi struggere in lagrime di compunzione, mentre risolutissimo di mutar vita, vi offerisco questo santo viaggio in onore di quel dolorosissimo che Voi faceste per me, indegno peccatore. Io intendo di ricevere le sante Indulgenze

concedute dai sommi Pontefici, applicandone una per me e le altre per le Anime più bisognose del Purgatorio: siccome intendo altresì di pregare secondo tutti quei fini e motivi per i quali fu concesso un sì gran tesoro, supplico a Voi umilmente a far sì che mi sia giovevole per ottenere la misericordia in questa vita e la gloria eterna nell'altra. Amen.

## 1° STAZIONE - Gesù è condannato a morte

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

G. Ascolta come pronunciano contro di Me la sentenza di morte. Considera con quale silenzio, con quale pazienza e con quale mansuetudine la riceve il mio Cuore. Anime che cercate d'imitare la mia condotta, imparate a mantenere il silenzio e la serenità di fronte a ciò che vi mortifica e contraria.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 2° STAZIONE - Gesù è caricato della Croce

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Guarda la Croce che mettono sulle mie spalle. Il suo peso è grande, ma l'amore che sento verso le anime è molto più grande. Anime che mi amate, confrontate la vostra sofferenza con l'amore che mi portate, e non permettete che l'abbattimento spenga la fiamma di questo amore.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



### 3° STAZIONE – Gesù cade la prima volta

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

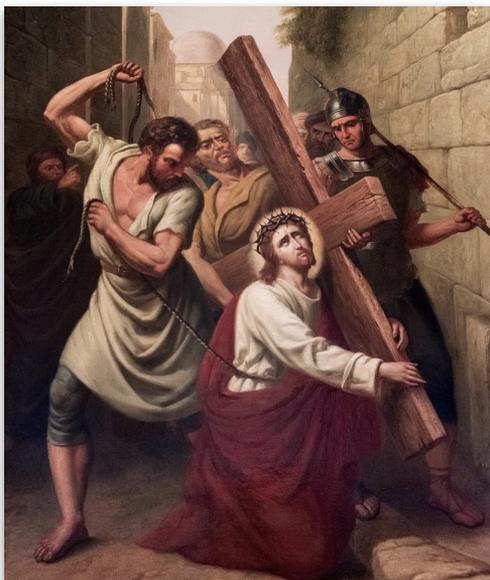
**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Il peso della Croce mi fa cadere a terra, ma lo zelo per la salvezza delle anime mi fa risollevare, prendere nuovamente animo e proseguire il cammino. Anime che ho invitato a dividere il peso della mia Croce, vedete un po' se il vostro zelo per le anime vi infonde nuova energia per andare avanti nel cammino dell'abnegazione e della rinuncia di voi stesse, oppure se l'eccessivo amor proprio atterra le vostre forze e non vi lascia sopportare il peso della Croce.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 4° STAZIONE - Gesù incontra sua Madre

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Qui incontro la mia Santissima e diletta Madre. Considera il martirio che soffrono i nostri due Cuori! Tuttavia il dolore dell'uno e dell'altro si uniscono vicendevolmente, e l'amore per quanto doloroso, trionfa. Anime che camminate per lo stesso sentiero e che avete di mira gli stessi intenti, la vista delle vostre sofferenze vicendevoli vi animi e vi fortifichi affinché l'amore trionfi. L'unione nel dolore vi sostenga, e vi faccia abbracciare generosamente le spine del cammino.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 5° STAZIONE - Gesù aiutato da Simone di Cirene

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

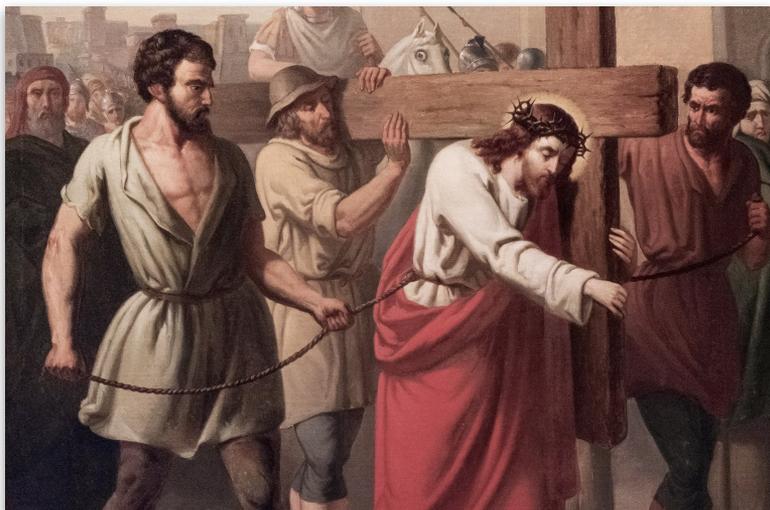
**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera come Simone di Cirene accetta questo peso crudele e penoso per un meschino interesse e come il mio Corpo va perdendo le forze. O anime se vi vengono meno le forze alla vista della lotta continua contro la propria natura, considerate che portate la mia Croce, non già per un piccolo premio o per un godimento terreno e passeggero, ma per acquistare la vita eterna e per procurare la stessa felicità ad altre anime.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 6° STAZIONE - La Veronica asciuga il Volto di Gesù

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera la carità con cui questa donna (la Veronica) viene a tergere il mio volto, e come per amore vince ogni rispetto umano.

Ah! non permettete che un futile timore di perdere la reputazione o la fama vi impedisca ora di tergere il mio volto con atti di generosità e di amore. Vedete come il sangue lo inonda!

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 7° STAZIONE - Gesù cade la seconda volta

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

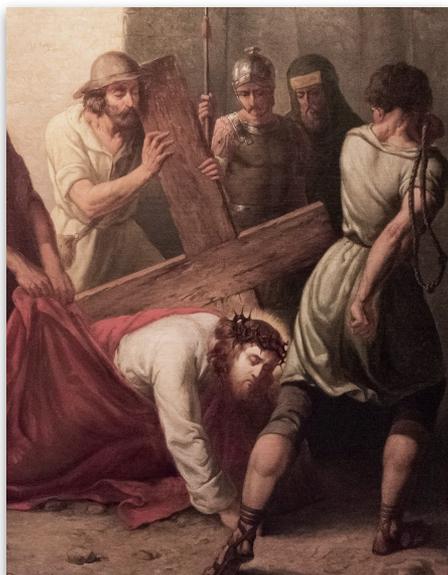
**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

La Croce va esaurendo le mie forze. Il cammino è lungo e penoso; nessuno si avvicina per porgermi aiuto: e il mio affanno è tale che cado una seconda volta. Anime che camminate alla mia sequela, non perdetevi di coraggio se nella vostra vita senza consolazioni umane e piena di aridità vi vedete private di ogni consolazione spirituale. Prendete animo alla vista del vostro Modello sul cammino del Calvario. Vedete, è la seconda volta che cade, ma si rialza e prosegue il cammino fino al termine. Se volete attingere un po' di forza, venite e baciategli i piedi!

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 8° STAZIONE - Gesù incontra le pie donne

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

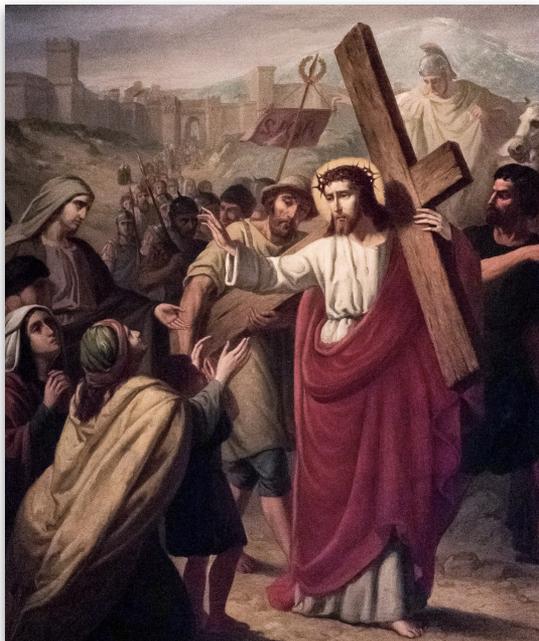
**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Vedendomi in tale stato di ignominia le donne di Gerusalemme piangono. Il mondo piange dinanzi alla sofferenza: ma lo vi dico, o anime che mi seguite per il cammino stretto, che un giorno, il mondo vi vedrà camminare per ampie e fiorite praterie, mentre lui e i suoi seguaci cammineranno sopra il fuoco che essi stessi si preparano coi loro godimenti.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 9° STAZIONE - Gesù cade la terza volta

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera che quasi sono prossimo al Calvario e cado per la terza volta. Così darò forza a quelle povere anime che, in pericolo di morte eterna, si rammolliranno col Sangue delle ferite che produce questa terza caduta: otterrò loro grazia per rialzarsi e giungere ad ottenere la vita eterna. Anime che desiderate imitarmi, non ricusate mai il più piccolo atto, anche se vi produce nuove ferite. Non importa! Questo sangue darà la vita ad un'anima! Imitate il vostro Gesù che avanza verso il Calvario!

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 10° STAZIONE - Gesù spogliato delle vesti

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera con quanta crudeltà mi spogliano delle vesti! Contempla come lo rimango in silenzio e in un totale abbandono!

Lasciatevi spogliare di quanto possedete, sia dei beni che della propria volontà. In cambio lo vi rivestirò con la tunica della purezza e coi tesori del mio Cuore.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 11° STAZIONE - Gesù è inchiodato alla Croce

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

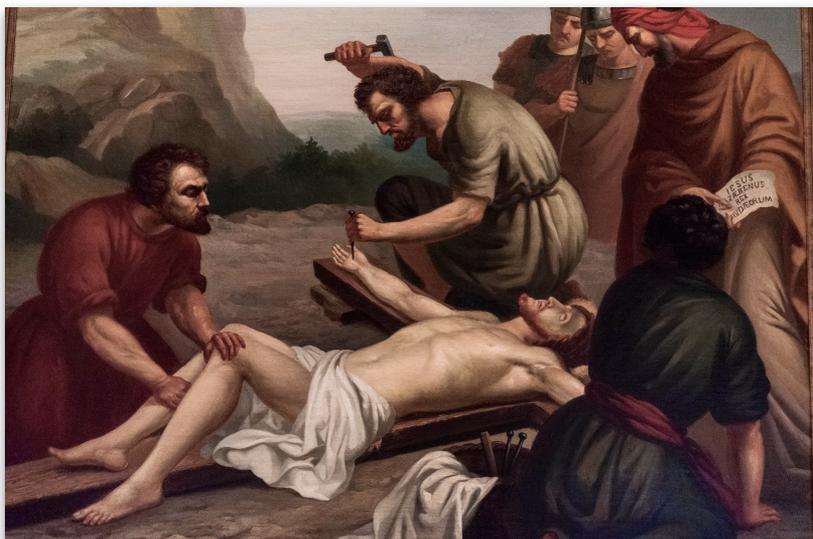
**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Già sono giunto sulla cima dove mi daranno la morte. Già mi stendono e mi inchiodano sulla Croce! Non ho più nulla... Neppure la libertà di muovere una mano... un piede... Non sono i chiodi che mi trattengono, ma l'amore! Perciò dalle mie labbra non cade né un lamento né un sospiro. Voi siete inchiodate sulla croce e siete trattenute dai chiodi. Non lagnatevi, non mormorate quando questi chiodi benedetti vi lacerano le mani e i piedi. Venite e bacciate i Mie: qui troverete la forza.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore! Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 12° STAZIONE - Gesù muore in Croce

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

La Croce è la mia compagna sul cammino del Calvario, sulla Croce esalo l'ultimo respiro. Anime che avete avuto la croce per compagna inseparabile durante la vostra vita, siate certe che su di essa esalerete il vostro ultimo respiro: ma è però anche certo che essa sarà la porta per cui entrerete alla vita. Bacciate costantemente questo pegno sacro e benedetto: abbracciatelo con tenerezza ed amatelo come il più grande dei vostri tesori.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 13° STAZIONE - Gesù è deposto dalla Croce

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera la carità con cui Giuseppe d'Arimatea si incarica di calare il mio corpo dalla Croce. Lo depone fra le braccia di mia Madre. Essa lo adora e lo bacia; lascia cadere le sue lacrime sul mio volto e su tutte le mie membra. Poi lo consegna a quelli che dovranno imbalsamarlo e deporlo nel sepolcro. O anime tutte venite. Prendete il mio corpo, imbalsamatelo con gli aromi delle vostre virtù! Adorate le sue piaghe! Bacciatele e lasciate che le vostre lacrime cadano sul mio volto! E poi mettetemi nel sepolcro del vostro cuore. E dite anche una parola di conforto alla cara Madre mia e vostra.

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## 14° STAZIONE - Gesù è sepolto

G. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**T. Perché con la tua santa Croce hai redento il mondo.**

Considera con quanta delicatezza mi mettono nel sepolcro. È nuovo e quindi puro senza la più leggera macchia. Anime che mi siete unite cercate tutte le delicatezze che vi suggerirà l'amore, affinché il vostro cuore sia puro e ben adorno per seppellirmi nell'amore tenero, forte, costante e generoso. Ora bacia e adora le mie Piaghe, e recita il "Miserere".

**T. Eterno Padre, ricevete il sangue che Gesù Cristo Figlio Vostro ha sparso nella sua Passione. Per le sue Piaghe, per il suo Capo trapassato di spine, per il suo Cuore, per tutti i suoi Meriti perdonate alle anime e salvatele.**

**O Sangue Divino del mio Redentore, (*bacio per terra opzionale*) io Ti adoro con profondo rispetto e grande amore, per riparare gli oltraggi che ricevi dalle anime.**

**Mio Dio soffrirò per tuo amore e per consolare il Tuo Cuore!  
Santa Madre, deh! Voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore.**



## Conclusione: recita del “Miserere”

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; nel tuo grande amore cancella il mio peccato. Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato. Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto; perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio. Ecco, nella colpa sono stato generato, nel peccato mi ha concepito mia madre. Ma tu vuoi la sincerità del cuore e nell'intimo m'insegni la sapienza. Purificami con issopo e sarò mondato; lavami e sarò più bianco della neve. Fammi sentire gioia e letizia, esulteranno le ossa che hai spezzato. Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non respingermi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso. Insegnerò agli erranti la tue vie e i peccatori a te ritorneranno. Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, la mia lingua esalterà la tua giustizia. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode; poiché non gradisci il sacrificio e, se offro olocausti, non li accetti. Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, un cuore affranto e umiliato tu, o Dio, non disprezzi. Nel tuo amore fa grazia a Sion, rialza le mura di Gerusalemme. Allora gradirai i sacrifici prescritti, l'olocausto e l'intera oblazione, allora immoleranno vittime sopra il tuo altare. Gloria al Padre.

Un Pater Ave e Gloria per l'acquisto delle sante indulgenze.